

Tanze dich fit und glücklich mit unseren neuen Kursen im TV Rehlingen

Du liebst Musik und Bewegung? Du suchst eine Möglichkeit, dich fit zu halten, Spaß zu haben und neue Leute kennenzulernen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir sind der TV Rehlingen und bieten dir ab nächster Woche drei neue und spannende Kurse an, die dich begeistern werden:

- **Zumba:** Der ultimative Fitness-Tanz, der dich zum Schwitzen und Lächeln bringt. Zumba ist eine Mischung aus lateinamerikanischen Rhythmen und Aerobic-Elementen, die deine Ausdauer, Koordination und Balance verbessert. Zumba ist für jeden geeignet, egal ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist. Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur Lust auf Musik und Bewegung. Unser neuer Zumba-Kurs startet am **Donnerstag, 18. Januar 2024, um 18 Uhr in Fürweiler Dorfgemeinschaftshaus**. Komm vorbei und probiere es aus!
-
- **Rock'n'Roll:** Der Klassiker unter den Tanzstilen, der dich in die 50er Jahre zurückversetzt. Rock'n'Roll ist ein Paartanz, der viel Schwung, Dynamik und Akrobatik erfordert. Du lernst, wie du mit deinem Partner coole Figuren und Drehungen ausführst und dabei den Beat der Musik spürst. Rock'n'Roll ist ideal für Kinder, die Spaß am Tanzen haben und ihre motorischen Fähigkeiten fördern wollen. Unser neuer Rock'n'Roll-Kurs für Anfänger-Kinder startet am **Freitag, 19. Januar 2024, um 18 Uhr Schulturnhalle Rehlingen**. Melde dich jetzt an und sei dabei!
-
- **Dance Fitness:** Das moderne Workout, das dich fit und glücklich macht. Dance Fitness ist eine Kombination aus verschiedenen Tanzstilen und Fitness-Übungen, die deine Muskeln, dein Herz-Kreislauf-System und deine Stimmung stärkt. Dance Fitness ist für alle geeignet, die sich gerne zu aktueller Musik bewegen und dabei Kalorien verbrennen wollen. Unser neuer Dance Fitness-Kurs startet am Montag **um 18 Uhr im Gymnastikraum II**. Lass dich von unserer Trainerin inspirieren und motivieren!

Wenn du Lust hast, einen oder mehrere unserer neuen Kurse auszuprobieren, dann zögere nicht und melde dich noch heute an. Du kannst jederzeit kostenlos und unverbindlich eine Schnupperstunde besuchen und dich von der tollen Stimmung in unserem Tanzverein überzeugen. Du brauchst nur bequeme Kleidung, Sportschuhe und gute Laune mitzubringen. Wir freuen uns auf dich!

Kontaktiere uns einfach per Telefon 06835-67121, E-Mail info@tvrehlingen.de oder über unsere Website und wir geben dir alle weiteren Informationen. Bis bald im Turnverein Rehlingen